

Séduisante attitude



J'apprends à porter
les couleurs
qui me donnent
BONNE MINE

Les couleurs possèdent leur propre langage, rappelle **Nadine Royer-Bessac**, spécialiste du conseil en image. Elles agissent directement sur notre bien-être en excitant des sensations et en éveillant des émotions.



1/ Robe " bain de soleil " piscine, 112,50 euros, Sobosibio. 2/ Robe housse piscine, 82,50euros, Sobosibio. 3/ Robe longue turquoise, 59,95

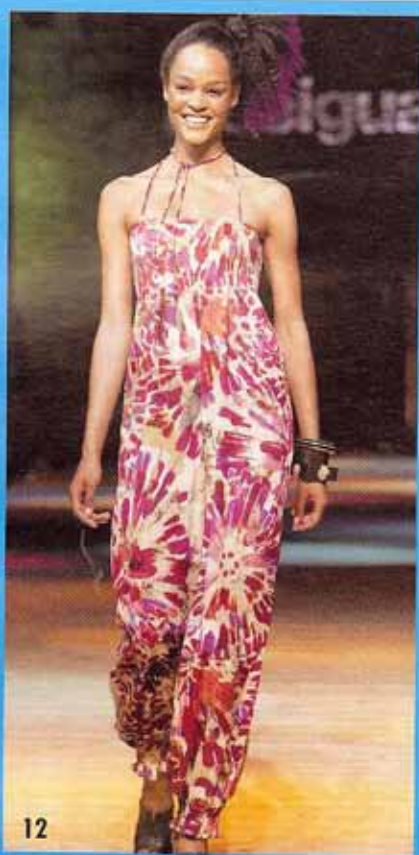
euros, H&M. 4/ Robe et collier, 392 euros, Legatte Pagina. 5/ Robe, 375 euros, Save The Queen. 6/ Robe courte, 109 euros, Desigual. 7/ Robe



7



8



12



10



11

housse myosotis, 87,50 euros, Sobosibio. 8/ Veste, 274 euros, Desigual. 9/ Pantalon 176 euros, tee-shirt 240 euros, veste 202 euros, ceinture

51 euros, Save The Queen. 10/ Robe à volants mandarine, 112,50 euros, Sobosibio. 11/ Robe longue corail sans manches, 49,95 euros, H&M.

LES CONSEILS DE NADINE ROYER-BESSAC SUR LES COULEURS 2011

- * **Rose foncé** : plein d'énergie, il exalte et donne confiance.
- * **Rose corail** : séduisant, pur et élégant.
- * **Rose pâle** : un poudré très pâle, ultra féminin.
- * **Bleu océan** : profond et rafraîchissant.
- * **Bleu curaçao** : raffiné, il évoque la beauté et la sérénité.
- * **Vert amande** : harmonieux, doux et féminin.
- * **Jaune ocre** : ethnique et dynamique.
- * **Lavande** : sensuel et indémodable.
- * **Marron** : terre de Sienne, il évoque la chaleur, la simplicité et la sérénité.
- * **Gris argent** : un perlé intemporel qui s'accorde avec tout.



VALORISEZ VOTRE STYLE GRÂCE À LA COULEUR



" Les couleurs agissent sur notre bien-être et notre apparence. Ce n'est pas la couleur en soi qui importe car toutes méritent notre intérêt, mais la couleur par rapport à soi. Certaines vont creuser le visage, d'autres le mettre en valeur. Tout dépend

du flux sanguin et de la carnation. C'est le même principe qu'un bon ou un mauvais éclairage en photographie. La couleur va modifier l'expression du visage, lifter ou structurer sa forme, adoucir ou dynamiser le regard. Être en dehors de ses couleurs, c'est s'exposer à avoir mauvaise mine. La couleur apporte des solutions simples et efficaces à tous les problèmes d'apparence et offre la possibilité de changements légers et ludiques. Parce qu'un total look monochrome sera toujours un peu terne, voici quelques astuces pour conjuguer au mieux couleur et style ", explique **Nadine Royer-Bessac**.

LES CONSEILS DE L'EXPERT

* **Le contraste de couleurs revient à associer deux couleurs très distinctes : c'est risqué !** Selon le code vestimentaire classique, n'associez jamais le vert au bleu, le bleu marine au noir, le prune au violet, le lavande au parme, le marron au noir et le rouge au rose !

* **Préférez le camaïeu qui correspond à une association de couleurs très proches** comme le beige et l'écru, par exemple.

* **Si vous avez une taille gourmande, vous pouvez équilibrer votre silhouette grâce aux couleurs.** Partez



1



2



3



4

1/ Robe en soie rouge Kristina Eva Herzigova Collection pour 1.2.3, 189 euros, 1.2.3. 2/ Robe fuchsia Kate Eva Herzigova Collection pour 1.2.3, 159

euros, 1.2.3. 3/ Trench en satin de coton rouge Arthurine, 149 euros, 1.2.3. 4/ Top fuchsia Twiggy Eva Herzigova Collection pour 1.2.3, 79 euros, 1.2.3.



5



6



7



8



9



10

5/ Chemise, 34,95 euros, Camaïeu. 6/ Tee-shirt, 9,95 euros, Camaïeu. 7/ Pull en maille et sequins fuchsia Irena, 69 euros, 1.2.3. 8/ Chemise

manche courte, 19,95 euros, Camaïeu. 9/ Chemise rayures rouges, 16 euros, Tissaia. 10/ Tee-shirt rayures rouges, 9 euros, Tissaia.

d'une couleur dominante, choisissez les autres pour accompagner et illuminer la première. Privilégiez toujours les couleurs sombres pour le bas, les couleurs claires ayant tendance à grossir.

* **Préférez les silhouettes monochromes ou en léger camaïeu** que vous égayerez avec des accessoires colorés. Évitez absolument les gros imprimés et les tons flashy !

* **Les couleurs plus vives et plus claires sont idéales pour le haut.** Elles éclairent la tenue et le visage. Réservez les tons sobres pour vos chaussures, bottes et chapeaux, une couleur trop forte va tasser et élargir votre silhouette.

* **Si vous êtes habillée tout en noir,** jouez avec des accessoires colorés !

* **Vos accessoires doivent être de la même couleur que vos vêtements** ou en contraste or ou argent pour les bijoux.

* **Si vous appartenez aux tons chauds, préférez l'or pour vos accessoires,** en revanche si vous êtes en tons froids, misez sur l'argent.

* **Évitez de porter plus de deux couleurs différentes** afin d'échapper à l'effet arlequin et brouillon. La troisième couleur est tolérée en très légère touche.

* **Une silhouette élégante et stylée doit rester lisible de la tête aux pieds.** L'ajout d'une couleur complémentaire permet de tempérer une couleur forte. Ne mélangez jamais les imprimés entre eux.

* **Le noir et le blanc ne sont pas considérés comme des couleurs.** Ils sont très peu présents dans la nature à l'état pur. Ils peuvent donc facilement être associés avec n'importe quelle couleur. Le gris, très neutre et élégant, s'accorde également avec beaucoup de couleurs.

* **Faites attention à l'association de tons froids et de tons chauds,** le résultat est souvent médiocre à l'exception des noirs et des blancs.

Séduisante attitude


LES COULEURS
QUI VOUS METTENT EN LUMIÈRE
SELON VOTRE CARNATION

Pour réaliser l'étude colorimétrique, le conseil en image utilise la méthode des quatre saisons : printemps-été-automne-hiver. Seule la couleur de la peau permet de déterminer le type saisonnier.

Votre teint est clair à doré léger ou vous avez des taches de rousseur, votre bronzage est doré léger à doré soutenu, vous appartenez au printemps (tons chauds).

Optez pour :

- * Tous les marrons, cannelle, rouille, chocolat, brun, cacao.
- * Tous les orangés légers, corail, saumon, orange léger, abricot.
- * Tous les jaunes, sauf le jaune clair acidulé.
- * Les verts, anis, tilleul, kaki, canard.
- * Les roses poudrés, parme, blanc cassé.

Fuyez les :

- * Noir, blanc (porté trop près du visage), bordeaux, vert sapin, rouge, argent (gris foncé, gris clair), violet.

Votre teint est blanc pâle, clair ou très clair à rosé, votre bronzage reste clair et vous avez tendance à attraper des coups de soleil, vous appartenez à l'été (tons froids).

Optez pour les couleurs :

- * Argent, blanc cassé, bordeaux, vert bleu-té, vert amande, vert sapin, marron chocolat, rouge.
- * Les gris, du plus clair au plus foncé.
- * Les violets, parme, lilas, violet foncé.
- * Les bleus, marine, ciel, glacier.
- * Les roses, pastel, layette, lie-de-vin, framboise.



1/ Sabots, 99 euros, Rockpart. 2/ Sac cuir rose, 100 euros, Folli Follie. 3/ Foulard fuchsia, 6 euros, Tissaia. 4/ Sac, 27,99 euros, La Halle aux Chaussures. 5/ Sac en cuir ajouré, 229 euros, Beracamy Paris. 6/ Sac logo FF cuir rose, 115 euros, Folli Follie.

7/ Sac en cuir irisé violet, 219 euros, Beracamy Paris. 8/ Montre Cancun en plastique, 99 euros, Freelook. 9/ Pochette logo, cuir rose, 85 euros, Folli Follie. 10/ Le presque île corail, 129 euros, Lamarthe. 11/ Piano pink fluo, 189 euros, C.Petula. 12/ Tong



Ceres rose, 58 euros, Elizabeth Stuart. 13/ Mocassins Dali fuchsia, orange, parme, 76 euros, Hirica. 14/ La pochette Macaron Corail, 69 euros, Lamarthe. 15/ Spartiate Plumo fuchsia en chèvre velours, 52 euros, Elizabeth Stuart. 16/ Le Los Angeles

rouge, 229 euros, Lamarthe. 17/ Capeline fuchsia, 9 euros, Tissaia. 18/ Sac en veau velours fuchsia Béranger, 99 euros, 1.2.3. 19/ Panier, 12,99 euros, La Halle aux Chaussures. 20/ Portefeuille cuir rose, 40 euros, Folli Follie.

Fuyez :

* Tous les marrons (sauf chocolat), tous les orangés légers, les jaunes, les verts, le rose fluo et le crème.

Votre teint est mat, vous bronzes très vite et votre bronzage est intense, vous appartenez à l'automne (tons chauds).

Optez pour :

- * Tous les marrons, cannelle, rouille, chocolat, brun, cacao.
- * Tous les orangés foncés à légers, corail, saumon, orange léger, abricot.
- * Tous les jaunes, sauf le jaune clair acidulé.
- * Le vert anis, le kaki.
- * Le bleu turquoise.

Fuyez les :

- * Noir, blanc, bordeaux, vert sapin, rouge, argent (gris foncé, gris clair), les violets, le bleu marine, le bleu ciel et le bleu électrique.
- * Les roses, pastel, layette, lie-de-vin, framboise, sauf le rose fluo.

Votre teint est blanc avec des cheveux sombres, style Blanche-Neige. Vous bronzes peu ou pas du tout, vous appartenez à l'hiver (tons froids).

Optez pour les couleurs :

- * Argent, blanc cassé, bordeaux, vert bleu-té, vert amande, vert sapin, marron chocolat, rouge.
- * Les gris, du plus clair au plus foncé.
- * Les violets, parme, lilas, violet foncé.
- * Les bleus, marine, ciel, glacier, électrique.
- * Les roses, pastel, layette, framboise, rose fluo.

Fuyez :

* Tous les marrons (sauf chocolat), tous les orangés légers, les jaunes, les verts, le rose fluo, le crème et le doré.

" Il est plus simple de retenir deux grandes catégories : la gamme chaude (printemps-automne) et la gamme froide (été-hiver) ", ajoute Nadine Royer-Bessac.

POUR AVOIR LE MORAL
AU BEAU FIXE À LA SORTIE DE L'HIVER
J'OPTÉ POUR DES COULEURS DYNAMISANTES



France, 57 ans, assistante maternelle : " Avec un jean blanc uni, je porte ce top vert qui évoque le printemps et la nature et j'ose les tongs à fleurs, un peu kitch ou la version rose/violet du même top, plus gourmande, toujours portée avec des accessoires assortis. J'aime aussi ce chemisier turquoise ou cette jupe à dominante turquoise. Ce coloris me rappelle les lagons et les vacances, une vraie " couleur bonne humeur ". D'une façon générale, j'ose la couleur et les motifs sur une base unie plus sage et des rappels de la même couleur avec des chaussures, des bijoux, des étoiles, des sacs... Je trouve que le vert s'harmonise bien avec mes cheveux blonds, le rose/violet rehausse mon teint clair et le turquoise fait ressortir le bleu de mes yeux. "

L'avis de Nadine Royer Bessac :
" France souligne avec brio son tempérament dynamique en choisissant des tons forts (fuchsia, turquoise, vert). Le blanc, symbole de pureté, d'hygiène et de naturel permet de valoriser toutes les couleurs, en évitant l'effet " arlequin ". Le blanc apporte également une note chic et élégante même s'il s'agit d'un jean. Le choix des accessoires reste harmonieux en fine touche colorée. Comme Isabelle, France appartient à la saison " Printemps ", classée en tons chauds. Dans sa gamme colorimétrique figurent les fuchsias, les verts tendres et les turquoises."



1/ Portefeuille cuir jaune, 45 euros, Folli Follie. 2/ Montre Cancun en plastique, 99 euros, Freelook. 3/ Le simple Pocket Gold, 129 euros, Lamarthe. 4/ Sac en cuir jaune moutarde Mazurka, 219 euros,

Beracamy Paris. 5/ Le clarabella orange, 279 euros, Lamarthe. 6/ Blouse jaune, 29,95 euros, H&M. 7/ Jupons, 130 euros, Chattawak. 8/ Mocassins Dali fuchsia, orange, parme, 76 euros, Hirica.



9/ Sac en cuir orange Bachata, 149 euros, Beracamy Paris. 10/ Podiette en cuir rouge Swing, 99 euros, Beracamy Paris. 11/ Montre Aquajelly en silicone, 149 euros, Freelook. 12/ Pink-

lady red, 175 euros, C.Petula. 13/ Bony red, 169 euros, C.Petula. 14/ Sac en cuir rouge Gavotte Small, 379 euros, Beracamy Paris. 15/ Sister rose red, 175 euros, C.Petula.



L'ÉTÉ, LE SOLEIL,

LA LUMIÈRE PLUS INTENSE ME DONNENT ENVIE DE PORTER DE BELLES COULEURS

Isabelle, 43 ans, commerciale :

" La gaieté estivale se retrouve dans ma tenue vestimentaire. J'ose le rose, le rouge, le vert... sans retenue, l'accessoire aussi ! J'aime le rose, je trouve qu'il rehausse mon teint un peu halé. Par ailleurs, le rose apporte du caractère à ma tenue. Je pense que le fait de porter des tenues colorées reflète très certainement un état d'esprit plus heureux, ce qui est le cas en été et en vacances de surcroît. Une association se fait tout naturellement entre les couleurs portées et l'humeur du moment. Globalement, c'est surtout une manière de mettre en avant ma personnalité tout en influant sur mon humeur. De la couleur, le plus possible... "

L'avis de Nadine Royer Bessac :

" Isabelle l'a bien compris, la vie est plus belle en couleur ! En choisissant les tons rosés et les verts amande, Isabelle met en valeur sa féminité, sa beauté et sa jeunesse. Son pouvoir de séduction et son côté romantique sont renforcés par la dominante de tons rosés. Isabelle qui appartient à la saison " Printemps ", classée en tons chauds, utilise avec succès sa gamme colorimétrique dans laquelle figurent les roses poudrés et les verts anis. Ses ennemis sont le noir, le blanc, le gris, le bordeaux, le violet, le rouge et le vert sapin. "

Séduisante attitude



J'AIME LE VERT, LE BLEU... LES COULEURS VIVES EN GÉNÉRAL

Nicole, 56 ans, secrétaire :
"Elles me donnent du tonus, j'adore le orange ! C'est ma couleur fétiche. Elle me donne bonne mine, me met de bonne humeur et me rajeunit ! Je trouve cette couleur gaie, fraîche, acidulée, tonifiante et particulièrement flatteuse pour mon teint assez clair. D'ailleurs j'aime la couleur orange sous toutes ses formes, dans toutes ses nuances, de l'orange clair très doux à l'orange soutenu, plus agressif. Pour une tenue plus habillée, je choisis cette chemise fluide, à motifs, à dominante bleu roi, que je porte sur un pantalon blanc éclatant, avec une ceinture blanche et dorée pour souligner ma taille."

L'avis de Nadine Royer Bessac :
"Nicole véhicule une image pleine d'énergie et de joie de vivre en lien avec les couleurs vives qu'elle aime porter. Ses harmonies ressemblent à un arc-en-ciel raffiné et élégant fait d'un subtil mélange de couleurs chaudes. Sa couleur fétiche est l'orange, symbole de vitalité, d'enthousiasme, de sociabilité, de dynamisme, de gaieté et d'insouciance ! Nicole qui appartient à la gamme colorimétrique chaude porte parfaitement bien ces tons orangés comme les corail, saumon, mandarine, abricot. Ses ennemis sont les tons froids."

Spécialiste du conseil en image, l'agence NRB-Relooking répond aux besoins des particuliers et des entreprises qui souhaitent optimiser leur image. Nadine Royer-Bessac, consultante en image, vous livre des outils efficaces et durables pour révéler vos atouts. Parce que votre image parle de vous, découvrez les clés de votre apparence. NRB-Relooking, Nadine Royer-Bessac, 54000 NANCY
TÉL.: 06 88 27 44 26, www.nrb-relooking.fr.



1/ Sabots Happy Gogh Splash, 99,95 euros, Fitflop. 2/ Sneaker en daim, 109,95 euros, Fitflop. 3/ Ballerines en chèvre nubuck ou en cuir, 55 euros, Hirica. 4/ Montre Aquajelly en silicone, 149 euros, Freelook. 5/ Sac en cuir ajouré turquoise, 319 euros, Beracamy Paris. 6/ Sac en cuir tur-

quoise Gavotte Small, 379 euros, Beracamy Paris. 7/ Boucles d'oreilles turquoise, 5,50 euros, Tissaia. 8/ Tee-shirt nœud dos, turquoise, 14 euros, Tissaia. 9/ Capeline anis, 9 euros, Tissaia. 10/ Betty green, 189 euros, C.Petula. 11/ Le portofino Vert Pomme, 129 euros, Lamarthe.



J'AIME LES MATIÈRES SOUPLES ET LÉGÈRES

Françoise, 44 ans, vendeuse :
 "Je trouve cette robe facile à porter à la plage comme en ville. Le bleu/gris rappelle mes yeux et je trouve cette couleur douce et discrète. Paradoxalement j'aime aussi attirer l'œil avec cette tunique rouge très vive. Je trouve qu'elle s'associe bien avec un jean, plus décontracté. Dans ce cas, je marque ma taille avec une ceinture flamboyante qui rappelle mes cheveux."



L'avis de Nadine Royer Bessac :
 "Françoise reflète un subtil mélange de flamboyance et de féminité. La couleur rousse de sa chevelure l'oriente naturellement vers les harmonies chaudes. Les dorés, les tons orangés légers, les tons chocolat, rouille, cannelle, les verts anis, tilleul, kaki, turquoise, rose soutenu, blanc cassé seront du meilleur effet ! En revanche, les ennemis de Françoise sont le noir, le blanc (portés près du visage), le bordeaux, l'argent, les gris clairs et foncés, les violets et le rouge."

12/ Sac en cuir vert Jive Big, 289 euros, Beracamy Paris.
 13/ Montre Cancun en plastique, 99 euros, Freelook. 14/ Rangers en toile de coton et lin, 89 euros,

Pataugas. 15/ Sabots, 99 euros, Rockport. 16/ Mocassins Dali fushia, orange, parme, 76 euros, Hirica. 17/ Rizzo blue, 159 euros, C.Petula.

CONTACTS LECTRICES

- * 1.2.3. : 0825 025 123.
- * Adidas : www.adidas.fr.
- * Beracamy : www.beracamy.com.
- * C.Petula : 01 72 16 06 66.
- * Camaïeu : www.camaieu.fr.
- * Chattawak : 01 44 94 80 61.
- * Desigual : 0034 902 138 138, www.desigual.com.
- * Elizabeth Stuart : 02 41 49 57 57.

- * Folli Follie : 01 44 50 18 50, www.follifollie.fr.
- * Freelook : 04 78 42 96 47, www.freelook.fr.
- * Fitflop : 08 10 30 30 42, www.fitflop.fr.
- * H&M : www.hm.com.
- * Hirica : 05 58 77 48 86.
- * La Halle aux Chaussures :

- www.lahalleauxchaussures.com.
- * Lamarthe : 01 42 61 59 40.
- * Legatte : www.legatte.eu.
- * Pataugas : www.pataugas.com.
- * Rockport : 01 30 96 40 94.
- * Save The Queen : 01 45 44 14 62.
- * Sobosibio : www.sobosibio.com.
- * Tissaia : 04 90 15 15 30, www.e-leclerc.com.